

ООО "Большая Перемена. Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Для учащихся 7-11 лет

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>598</b>	<b>101.00 руб.</b>	<b>571.2</b>	<b>15.6</b>	<b>16.2</b>	<b>88.2</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>570</b>	<b>134.00 руб.</b>	<b>565.6</b>	<b>15.6</b>	<b>17.4</b>	<b>72.2</b>
Маринад овощной с томатом 60	60	21.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810</b>	<b>170.00 руб.</b>	<b>728.2</b>	<b>26.2</b>	<b>23.4</b>	<b>115.5</b>
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с горохом 200	200	24.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150	25.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>68.00 руб.</b>	<b>235.5</b>	<b>5.4</b>	<b>5</b>	<b>36.3</b>
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	38.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Давиденко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 6 Марта 2024 г.

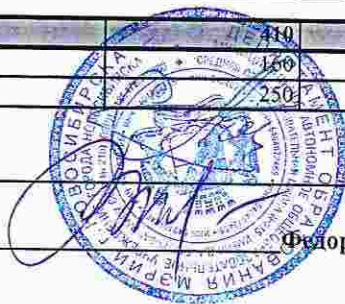
Неделя №1

Для учащихся с 12 лет и старше

Среда  
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	668	110.00 руб.	636.3	16.9	16.3	101.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	640	155.00 руб.	646.5	18	22.3	79.5
Маринад овощной с томатом 100	100	35.00 руб.	125.7	1.8	8.8	8.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	950	205.00 руб.	901.5	27.4	25.9	131
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с горохом 250	250	30.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180	30.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Подник</b>	410	78.00 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>508</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>542.3</b>	<b>16.2</b>	<b>16.3</b>	<b>81.8</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>530</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>531.8</b>	<b>16.9</b>	<b>12.1</b>	<b>75.2</b>
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>760</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>705.9</b>	<b>26</b>	<b>20.2</b>	<b>113.9</b>
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп* картофельный с горохом 200 род плата 24-00 ру	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Среда

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>598</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>571.2</b>	<b>15.6</b>	<b>16.2</b>	<b>88.2</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>569.5</b>	<b>17.4</b>	<b>14.8</b>	<b>77.8</b>
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>714.5</b>	<b>26.5</b>	<b>21</b>	<b>116.9</b>
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Среда

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>648</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>594.7</b>	<b>15.6</b>	<b>16.2</b>	<b>93.1</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>590</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>600.1</b>	<b>18</b>	<b>16.3</b>	<b>81.6</b>
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>816.4</b>	<b>27.6</b>	<b>20.5</b>	<b>122.7</b>
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

6 Марта 2024 г.

Неделя №1

День №11

Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>508</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>542.3</b>	<b>16.2</b>	<b>16.3</b>	<b>81.8</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплект №2</b>	<b>780</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>639.8</b>	<b>19.2</b>	<b>16.3</b>	<b>90.3</b>
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплект №3</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>714.5</b>	<b>26.5</b>	<b>21</b>	<b>116.9</b>
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-14 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>598</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>571.2</b>	<b>15.6</b>	<b>16.2</b>	<b>88.2</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 1</b>	<b>790</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>706.8</b>	<b>18.9</b>	<b>20.9</b>	<b>95.5</b>
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 2</b>	<b>810</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>728.2</b>	<b>26.2</b>	<b>23.4</b>	<b>115.5</b>
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>235.5</b>	<b>5.4</b>	<b>5</b>	<b>36.3</b>
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.  
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>628</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>598.7</b>	<b>16.2</b>	<b>16.3</b>	<b>93.6</b>
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>930</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>850.9</b>	<b>23.3</b>	<b>26.9</b>	<b>114.1</b>
Маринад овощной с томатом 100	100		125.7	1.8	8.8	8.8
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 2</b>	<b>950</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>901.5</b>	<b>27.4</b>	<b>25.9</b>	<b>131</b>
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>410</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>272.0</b>	<b>6.8</b>	<b>6.3</b>	<b>41.7</b>
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.  
 Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
6 Марта 2024 г.

Неделя №1

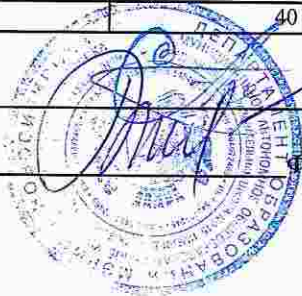
Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе I Завтрак I	455	79.25 руб.	500.3	9.5	4.9	87.8
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Д Бутерброд с повидлом 50	35		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена, Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
6 Марта 2024 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак 1	550	79.25 руб.	304.4	3.1	0.3	52.7
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Яблоки 200	200		94.0	0.0	0.0	19.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0



Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

6 Марта 2024 г.

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (9-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	520	79.25 руб.	550.4	10.5	5	93.8
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 200	200		200.5	4.0	0.4	24.1
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.